



## Sporočilo za javnost

Ljubljana, 24. maj 2012

### Zavod Ekologičen in Presna umetnost Nova e-knjiga s presnimi recepti 18 slovenskih poznavalcev presne hrane

Zavod Ekologičen je v sodelovanju s Presno umetnostjo in podjetjem Fenomena znova pripravil zanimiv svež projekt izdaje elektronske knjige s 50 presnimi recepti. Urednica Anja Horvat Jeromel je v e-knjigi z naslovom Kuhinja zdravega sodelovanja k sodelovanju privabila kar 18 slovenskih poznavalcev presne hrane in zdravega načina življenja. Knjigo si lahko vsakdo brezplačno naloži na naslovu [www.ekologicen.si](http://www.ekologicen.si).

Anja Horvat Jeromel pravi, da je s projektom želela združiti in povezati slovensko presno kulturo prehranjevanja. »Sedanje obdobje je obdobje združevanja, povezovanja in sodelovanja, zato sem še toliko bolj vesela, da nam je v obliki te knjižice uspelo povezati sorodno mislečo ekipo ljudi, ki so bili takoj pripravljeni na sodelovanje in s tem dodati svoj prispevek za našo lepšo in bolj zdravo prihodnost in za zdravje našega planeta,« je zapisala tudi v uvodnem nagovoru.

Za namen te knjižice je k sodelovanju povabila odlične slovenske poznavalce presne prehrane, kot so Anja Tavčar (SuperHrana), Alenka Belič (Lakshmi), Barbara Radojlovič (Barbarella), Darja Končarovič (Bazilika), Irena Andrini (avtorica knjige Najboljši recepti za presne jedi), Katja Mrzel (Presnica, Zeleni ponedeljek in SkinFit), Marina Dagarin (Marinesine presne jedi, knjiga Zelena presna rapsodija), Maja Proenc (Juicebox), Marjan Videnšek (Preporod), Maša Bilobrk (Gurmama), Milan Mrđenović (Presna pot) Primož Kastelic (Svet je lep in Planet Bio), Saša Tasevski (Kreare), Sašo in Tanja (Presno.si), Tajča Pavček (Ekolife, Happy Smoothie), Tanja (Wabi Sabi), Teja Fidler Makoter (Presen.si), Vesna Boroja (Fit bar Fresh4you).

Urednica in novinarka spletnega portala Ekologičen in ustanoviteljica projekta Presna umetnost ter 'presna nekuharska mojstrica, Anja Horvat Jeromel tudi sama raziskovalka zdravega načina življenja, prehranjevanja in žive hrane. Svoje znanje tudi sama deli prek svojih delavnic, predavanj in svetovanj o zdravem presnem prehranjevanju in pripravi presne hrane. Sodeluje tudi s strokovnjakom za bioresonančno zdravljenje, Jernejem Brodnikom, mag. farm., iz Energijske točke, in strokovnjakinjo za homeopatijo, Natašo Herlič Švagerl, mag. farm., iz Bio holistike. Je tudi soustanoviteljica Partnerskega kmetijstva, v okviru katerega ima številne kontakte s slovenskimi ekološkimi kmetijami, s katerimi sodeluje in



izmenjuje svoje izkušnje. Poleg tega je aktivna v številnih pobudah za lokalno samooskrbo in človeku ter planetu prijazen način življenja.

Za več informacij:

Anja Horvat Jeromel

[anja@ekologicen.si](mailto:anja@ekologicen.si)

[www.presnaumetnost.si](http://www.presnaumetnost.si)

[www.ekologicen.si](http://www.ekologicen.si)

040-29-77-28

Projekt Ekologičen

Štihova 20, 1000 Ljubljana