



Sporočilo za javnost

Ljubljana, 19. april 2010

Nov ekoportal Ekologičen Informacije za vse, ki ljubijo sebe in naravo

V začetku aprila je na spletu zaživel nov portal Ekologicen.si, ki so ga ustvarjalci postavili, da bi ljudi opozorili, da je vsakemu od nas dano eno samo življenje in od nas je odvisno, kako ga bomo preživeli, ali bomo vitalni in vitki dočakali visoko starost. To je mogoče, če svojemu telesu ne bomo škodovali. S tem pa bomo veliko prispevali tudi k ohranjanju našega planeta, ki je naš edini dom, ki ga imamo. Oblikujejo nas vsakodnevne odločitve, ki jih lahko sprejemamo s polnim zavedanjem ali iz navade, pa čeprav so napačne.

Zamisel o projektu Ekologičen se je ustvarjalcem porodila vzporedno z načinom življenja, prehranjevanja, miselnosti, spoznanja samega sebe in po razmisleku o tem, da drži rek 'si kar ješ'. Pokazalo se je, da naše prehranjevanje in način življenja vpliva tudi na celotno družbo in planet. Ker pa je danes naš vsakodnevni tempo zelo hiter, se ne uspemo ustaviti in pogledati, kakšne možnosti so nam še na voljo. Ker želijo, da bi ljudje kakovostno živeli, brez prekomernega obremenjevanja sebe in okolja, so se odločili predstaviti alternativne možnosti in dobre zglede kakovostnega, zadovoljnega in ustvarjalnega življenja. Sama ideja Ekologičen je inovativna, saj beseda ekologičen v slovenskem jeziku še ne obstaja. Ustvarjalci portala so jo skovali iz dveh besed ekološki in logičen. Ekologičen je torej vsak, ki v skladu s svojo logiko oziroma zavestjo deluje ekološko ter kot upravljavec okolja, proizvajalec ali potrošnik, s svojim delovanjem ne ruši naravnega ravnovesja in ne škoduje svojemu organizmu. Če želimo ohraniti svoje zdravje in zdravje planeta, moramo vsak trenutek težiti k temu, da postajamo modrejši in boljši. Kako to doseči in kakšen način delovanja, prehranjevanja, razmišljanja nam ustreza, mora najti vsak sam pri sebi. Da bi to dosegli se moramo povezovati in se tudi zabavati.

Cilj projekta je spodbujanje zavedanja posameznikov o tem, kaj je na področju ekologije za njihovo življenje in življenje njihovih svojcev koristno, dobro in uresničljivo. Posamezniku pomagajo najti poti, da bo lahko v skladu s svojimi zmožnostmi uresničeval ekološka načela, ki vključujejo zdravo prehrano, skrb za svoje zdravje, druženje, ustvarjanje, bivanje v naravi in ohranjanje okolja. V posameznikovem razmišljanju je potreben premik v skladu z njemu sprejemljivo logiko, ki vodi v nov življenjski stil, medtem ko večja dodatna časovna in finančna vlaganja niso potrebna, kvečjemu se zmanjšajo. Ekološka povezanost posameznikov in njihov odnos do sebe in domačega okolja je ključ do ohranitve osebnega zdravja in slovenske krajine.



EKOLOGIČEN

Obiskovalcem portala bomo v prvi fazi ponudili predvsem informacije s področja zdravega, kreativnega, nepotravnega oziroma finančno zmernega življenja, ki bo prijazen tudi do okolja. Redno bomo objavljali informacije in nasvete, predstavljali pa bomo tudi dobre ekološke zgleds. S koristno informacijo lahko poskrbijo zase in naredijo nekaj dobrega za okolje. Dobijo lahko preproste ideje, ki jih vključijo v svoj življenjski stil.

Sama informiranost in izobraženost pa nista dovolj. Še bolj pomembno je aktivno sodelovati. To lahko storimo tako, da upoštevamo nasvete strokovnjakov. Pri tem se nam ni potrebno odreči udobju modernega sveta, saj lahko veliko storimo že z majhno spremembo naših navad. Na portalu smo v ta namen tudi podprli nastajanje doktorske dizertacije na temo vloge socialnih dejavnikov pri razvoju okoljske ozaveščenosti in spreminjanju okoljskega vedenja, ki jo pripravlja diplomirana geografinja Katarina P. Horvat. Vabimo vse obiskovalce spletne strani, da izpolnijo anketo in tudi tako prispevajo k raziskavi, ki bo imela pomemben doprinos k našemu okolju in slovenski znanosti. O tej tematiki bomo obiskovalce tudi redno in učinkovito informirali in spodbujali k varčnem vedenju v gospodinjstvu s poudarkom na učinkoviti rabi električne energije, vode in zmanjšanja količine ter ločenega zbiranja odpadkov.

Za začetek smo povezali ekipo ljudi, ki je pripravljena nekaj narediti za naše otroke, prijatelje, znance, ljudi, za prihodnost, za naš planet. Skupaj smo oblikovali kreativno ekipo, ki bo z visoko profesionalnostjo prispevala pri oblikovanju portala Ekologičen, ki ga bomo neprestano nadgrajevali in izpolnjevali. V prihodnje želimo ustvariti širšo ekološko skupnost, ki bo povezala sorodno misleče člane. Pridružijo se nam lahko vsi, ki si želijo delovanja v tej smeri ali se želijo zgolj informirati prek novic, ki jih bomo objavljali na našem portalu www.ekologicen.si. Na drugi strani pa se bomo tudi povezovali s podporniki našega projekta, ki nam bodo na kakršen koli način pomagali uresničevati naše poslanstvo. Zavedamo se, da je tovrstnih iniciativ v družbi vedno več, kar jemljemo kot dodaten pokazatelj, da je v družbi prava klima, da si vedno več ljudi želi takšne informacije. Poleg tega ugotavljamo, da je vedno več Slovencev, ki poznajo pomen zdrave prehrane in varčevanja, ki jim lahko pomaga ohraniti zdravje in planet. Zato smo prepričani, da lahko uspemo pri uresničevanju naše vizije le s povezovanjem (s sorodnimi pobudami, projekti, združenji in podobno). In to je tudi ena od vrednot, ki jih želimo spodbujati, ker je nujna za zmanjševanje škodljivih posledic na okolje.

Za več informacij:
Anja Horvat Jeromel
anja@ekologicen.si
www.ekologicen.si
040-29-77-28
Projekt Ekologičen
Štihova 20, 1000 Ljubljana